

ひろみだより 2025年 10月号

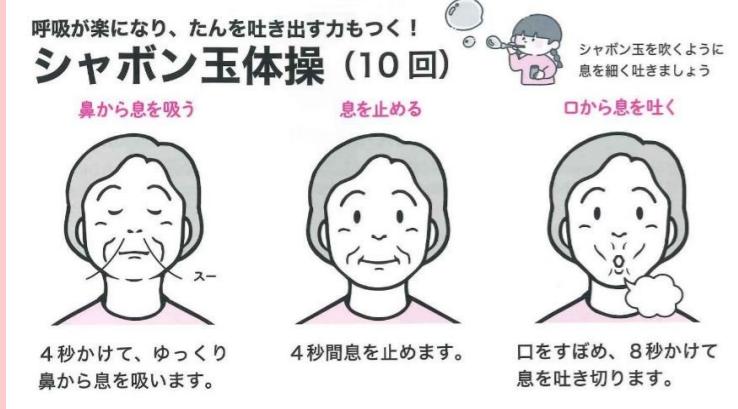
米寿と90歳以上の方のお祝いをしました。

通所



じゃんけん大会！本物？のお札が飛び交。いました誰がチャンピオンになったのかな？

口腔体操



唾液で口を潤し、ウイルスの増殖を防ぐ！
歯ぐき1周めぐり (左右5回)



口を閉じたまま、舌先で歯ぐきをなぞるようにゆっくり回します。

2階・3階



ようやく厳しい暑さが終わりを迎えました。今年の夏は異常な程の暑さでしたね。秋は夏の疲れが出やすい時期です。栄養と休養をしっかり取るようにしましょう。

支援科 早房

職員・ボランティア募集
お問い合わせ
事務局まで 21-6600

個人情報保護法について... 当施設は個人情報の保護に関する法律及び県個人情報保護に基づき、個人に関する情報を適正に取り扱っております。